



The infographic features a pink background with floral patterns. At the top left is a line-art icon of a woman holding a baby. At the top right is the PRD logo. The main title is in a large, bold font. Below the title are two columns of information, each with a sub-header and a list of points. On the right side, there is an illustration of a pregnant woman in a red dress, with a circular inset showing a fetus in the womb. The text is in Thai, providing practical advice for pregnant women.

"ภาวะคลอดก่อนกำหนด" อันตรายที่คุณแม่ควรตระหนัก

ความอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

ความอันตรายต่อคุณแม่

- ก້อุงผูก
- น้ำหนักลด
- อารมณ์แปรปรวน
- ซึมเศร้า

ความอันตรายต่อการรก

- อวัยวะร่างกายทำงานไม่สมบูรณ์
- หายใจลำบาก
- มีความเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน
- ติดเชื้อได้ง่าย

สัญญาณเตือน!!

- ก้องปิ่น ก้องแจ็ง
- ปัสสาวะแสบขัด
- มีมูกหรือเลือดออกช่องคลอด
- การกดันน้อยลง

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

- ฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อจะได้รู้ว่ามีความเสี่ยงหรือไม่
- ลดความเครียด ลดการทำงานหนัก
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ยืนหรือเดินให้น้อยลง